

REPORTAGE

ICE CANYON LE GRAND FRISSON

Qui aurait pensé il y a quelque temps, que le canyonisme aurait sa place dans les activités dites "hivernales". Le canyonisme hivernal ou Ice canyon est maintenant une activité à part entière pour les passionnés et experts de canyons, non sans risques...

Textes de L. Poublan et photos de S. Bié

EXTRAITS



◀ Ci-contre
Laurent Triay dans la cascade de Holle.

REPORTAGE



▲ Ci-dessus

Après cette douche froide, le retour dans la neige s'apparentera à une balade de routine...

► Ci-contre

Laurent Pouban dans le canyon des Gloriettes.

►► Page suivante

- En haut : dans le canyon de Ossoue inférieur.
- En bas : elle est bonne ?



Les mordus de canyons jusqu'à présent les parcouraient une bonne partie de l'année, du début du printemps à la fin de l'automne, mais pas en pleine saison hivernale... Quelques passionnés s'évertuaient tout de même à s'aventurer dans les gorges glacées qu'ils avaient l'habitude de descendre en période estivale. Cela restait très occasionnel, le petit brin de folie de l'année... On disait : *"Ce canyon, je l'ai fait en plein hiver. On s'est bien gelés... mais ça valait le coup."*

On connaît tous le canyonisme, cette activité qui se pratique l'été dans les belles vasques de la Sierra de Guara, dans une eau limpide et sous des températures estivales... Enfin, dans les conditions idéales d'un bon mois de juillet ou d'août.

Mais, depuis quelques années, l'évolution du matériel qui progresse beaucoup, des fédérations, des structures spécialisés - que ce soit en France ou à l'international - rend sa pratique possible tout au long de l'année. Enfin presque... Jusqu'à ce que quelques givrés se jettent à l'eau en plein hiver.

Une évolution somme toute modeste au regard des chiffres : 85 % des descentes se font en été, 40 % au printemps et à l'automne, et seulement 20 % en hiver (sources : "États généraux du canyoning" - réponses multiples).

Développé au Québec depuis une dizaine d'années, le Ice canyon et la pratique toutes saisons commencent à se faire une place en France.

Depuis maintenant sept ans, le canyonisme hivernal est bien connu dans les Pyrénées, massif pionnier dans ces disciplines aquatiques. Les premières descentes se sont faites de manière un peu anarchiste il y a dix ans et plus... Mais depuis six ans le travail d'expertise a vraiment bien commencé. Les premiers stages réalisés par la Fédération française de spéléologie se sont faits sur le secteur de Gavarnie et sont reconduits chaque année. Un rassemblement hivernal multiactivité organisé par plusieurs fédérations (FFME, FFS et FFCAM) a même permis de faire découvrir le Ice canyon au public avec un nombre élevé de participants.

AVEC OU SANS GLAÇONS ?

La descente de canyons en hiver ne rime pas nécessairement avec glaçons et flocons. Selon l'altitude ou la longueur, on peut pratiquer toute l'année sans avoir à slalomer entre les icebergs ! Le Pays basque, les calanques (canyon sec), les Alpes du sud, les Pyrénées orientales ou encore la Corse et l'Espagne (Sierra de Guara) permettent une pratique où la seule variante par rapport à la pratique estivale est la durée de la journée et, dans certains canyons, la température de l'eau.

Mais le véritable Ice canyon est une pratique en milieu montagnard enneigé où le climat, les températures sont tels que la neige et la glace sont présentes dans le canyon et sur les bassins versants. Cette pratique regroupe la plupart des risques liés à la montagne en hiver (présence

du manteau neigeux, glace, températures de l'eau et de l'air). Elle est réservée aux experts du canyonisme disposant d'un matériel bien spécifique : combinaisons étanches (combinaisons sèches), qui permettent de s'habiller chaudement dessous et, en cas d'attente prolongée, de rester au sec et d'être moins vulnérables au froid.

Si le canyonisme hivernal reste une activité encore isolée bien qu'en plein développement, elle permet de découvrir et de redécouvrir des paysages sous un angle féérique et offre de nouvelles sensations, à mi-chemin entre la descente canyon et la cascade de glace.

▲ **Ci-dessus**
Passage sous un pont de glace pour Cyril Leclercq dans le canyon des Gloriettes.

EN PRATIQUE

- Fédération française de spéléologie / École française de canyon : <http://www.efcanyon.net/efcanyon> - <http://pyrenium64.blogspot.com> : blog de Laurent Poublan (dernières actus de canyon hivernal)
- Matériel technique
 - Combinaisons : à l'heure actuelle, seul Vaderetro développe des modèles entièrement adaptés à cette pratique. <http://www.vaderetro.com>.
 - Sacs : Résurgence : <http://www.resurgence.fr>.
 - Chaussures adaptés : Fiveten - <http://fiveten.com/>
 - Cordes avec traitement Dry pour le canyonisme hivernal : Beal - <http://bealplanet.com>

